

PASTA BASE

**si consumís,
tomá menos riesgos**



Si fumas pasta base esta información es para vos

No compartas las pipas ni latas donde fumás, los labios lastimados pueden ser una vía de transmisión de las hepatitis B y C. Cubrí la punta con bandas de goma, pedazos de cinta o papel, es menos probable que te lastimes los labios.

Enjuagate la boca con agua tibia después de haber fumado. Así evitás lastimaduras.

Usar seguido pasta base, te saca las ganas de comer. Alimentate, la pérdida de peso puede poner en riesgo tu salud.

Usá forro en todas tus relaciones sexuales. Si tenés sexo oral, protegete. La boca lastimada aumenta el riesgo de transmisión de VIH y hepatitis.

Muchas personas que fuman pasta base tienen problemas respiratorios. La vitamina C ayuda a curar las heridas y a prevenir resfríos y problemas pulmonares. Tomá jugo de naranja o cualquier cítrico; tienen vitamina C.

Si tenés problemas para respirar o tosés con sangre, tratá de parar. Es hora de consultar a un médico.

Lo mejor es no usar pasta base. Si no podés... que la base no te curta a vos.



Intercambios. Asociación civil
para el estudio y atención de problemas
relacionados con las drogas



4954 7272